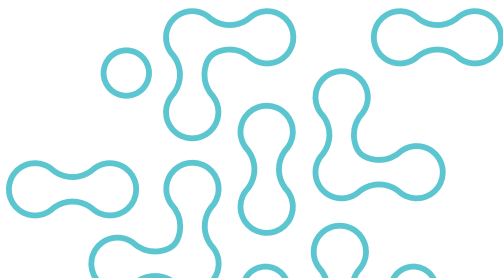


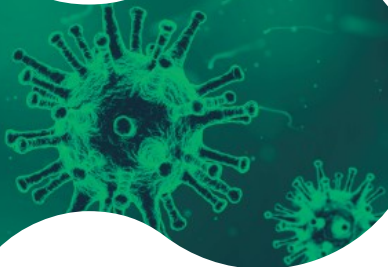
Coronavírus (Covid-19)

# MEDIDAS DE PROTEÇÃO

**bsoft**<sup>+</sup>



O Covid-19 (novo coronavírus) chegou ao Paraná. Agora, mais do que nunca, é o momento de nos informar sobre esta pandemia, como identificar os sintomas e principalmente como nos proteger.





## Já existe vacina ou cura para o Covid-19?

Não, ainda não há no Brasil vacinas para a prevenção, ou qualquer medicamento que mate o novo coronavírus.



## Existe tratamento para o Covid-19?

Sim! O tratamento visa reduzir o desconforto dos sintomas e impede que a doença se agrave, no entanto, assim como as gripes sazonais, o Covid-19 se cura sozinho.



## Quais são os sintomas do Covid-19?

Os sintomas são muito semelhantes a uma gripe sazonal. Os sintomas mais comuns são: **febre, tosse e dificuldade para respirar.**



## Quem está no grupo de risco do Covid-19?

Idosos, cardíacos, diabéticos e pessoas com problemas respiratórios crônicos tendem a ser mais afetados pelo Covid-19. Aqueles que, embora não pertençam ao grupo de risco, precisam ter o cuidado para não repassar o vírus principalmente a estes, em caso de contágio.

# Como o Covid-19 é transmitido?

A contaminação se dá pelo contato físico ou próximo (cerca de 2 metros de distância) da pessoa contaminada. A transmissão se dá por:



Gotículas de saliva.



Catarro



Espirro



Toque ou aperto de mãos.



Tosse



Objetos ou superfícies contaminadas.

# Como proteger a mim, a minha família e amigos?

01



Lave as mãos com frequência com água e sabão, ou as mantenha higienizadas com álcool em gel 70%.

02



Cubra o nariz e a boca com lenço ou com o braço ao espirrar e tossir. Nunca use as mãos para cobrir a boca.

03



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.

04



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.

05



Mantenha sempre limpos com álcool em gel 70%, os objetos de uso frequente, como celulares, telefones fixos, bolsas, carteiras, chaves, mouse, teclado, notebook, interruptores, controles de temperatura, botões de impressoras e copiadoras, maçanetas e corrimãos, equipamentos de salas de conferência, descargas e torneiras de banheiro.

06



Evite aglomerações e mantenha os ambientes abertos e ventilados.

07



Caso sinta algum sintoma do Covid-19, evite contato físico com outras pessoas e permaneça em sua casa até melhorar.